



les ateliers herboristerie de l'été

ANNE AÏT-TOUATI PAYSANNE HERBORISTE

Les mercredis de l'été de 15h à 17h
à l'Auberge des Baronnie L'Épine

juillet

18/07 Le tilleul
25€/personne

25/07 Les huiles solarisées aux plantes
22€/personne

août

01/08 Les huiles essentielles en randonnée
25€/personne

08/08 Les eaux florales
22€/personne

15/08 Le curcuma
20€/personne

22/08 Découverte de l'Ayurveda
20€/personne

29/08 Les tisanes relaxantes
25€/personne

Max. 8 personnes

Chaque participant confectionne un produit
Les ateliers sont suivis d'un goûter aux plantes
préparé par le chef William

Le prix comprend : toutes les plantes nécessaires à la
confection des produits et le goûter

Renseignements et réservation

07 89 53 93 30